

Unser Bio Ashwagandha Pulver wird aus den Wurzeln der Pflanze Withania somnifera gewonnen.

Zubereitungsempfehlung: Ashwagandha hat einen etwas bitteren Geschmack. Wir empfehlen daher, das Pulver zu mischen. Geben Sie täglich ca. 1 gestrichenen TL (à 1 g) in Smoothies, Säfte oder andere Getränke.

Tipp: Ashwagandha ist auch eine wichtige Zutat der beliebten Moon Milk. Hierfür 1 TL Ashwagandha und je eine Prise Zimt, Vanille, Kardamom, Ingwer, Curcuma und Muskat in 200 ml heissem Haferdrink einrühren und nach Belieben süssen.

Hinweise: Nicht geeignet für Kinder, Schwangere und Stillende. Auf den gleichzeitigen Konsum von Alkohol und die Einnahme von Schlaf- und Beruhigungsmitteln sollte verzichtet werden. Bei Vorliegen von Erkrankungen von Leber und / oder Galle sollte die Einnahme nur nach vorheriger Rücksprache mit einem Arzt erfolgen.

Farbe und Geschmack können variieren, da es sich um ein Naturprodukt handelt, das jahreszeitlichen Schwankungen unterliegt. Füllhöhe technisch bedingt. Vor Licht und Wärme geschützt, trocken und gut verschlossen lagern. Mindesthaltbarkeitsdatum auf dem Dosenboden beachten.

nurnatur

Bio ASHWAGANDHA PULVER



Nährwerte	pro 100 g	pro 1 g (Tagesportion)
Energie	1159 kJ / 277 kcal	12 kJ / 3 kcal
Fett	0,5 g	< 0,5 g
- davon gesättigte FS	< 0,1 g	< 0,1 g
Kohlenhydrate	46,9 g	0,5 g
- davon Zucker	10,7 g	< 0,5 g
Ballaststoffe	36 g	0,4 g
Eiweiss	3,7 g	< 0,5 g
Salz	0,2 g	< 0,01 g

In Kombination mit anderen Zutaten verändern sich die hier angegebenen Nährwerte.

Zutaten: 100 % Ashwagandhawurzpulver Bio (Herkunft Indien)

vegan – glutenfrei – laktosefrei

CH-BIO-006

Hergestellt in Deutschland.

nurnatur Würzenbach Drogerie
Hirschmattstrasse 4 - 6003 Luzern
Tel. 041 370 12 66 - nurnatur.ch

Inhalt: 100 g
Mindestens haltbar bis Ende:/Charge:
siehe Dosenboden