

Unser Bio Reis Protein wird aus dem Reiskorn gewonnen. Es handelt sich um ein Bio Reis Protein-Isolat, das durch das Auswaschen des Klebereiweisses (Stärke) hergestellt wird. Unser Reis Protein weist einen Proteingehalt von 80% auf und ist leicht verdaulich. Proteine tragen zur Zunahme und Erhaltung von Muskelmasse und zur Erhaltung normaler Knochen bei.

**Zubereitungsempfehlung:** Täglich 2 EL (ca. 20 g) Reis Protein in 250 ml Pflanzendrink, Milch oder Saft einröhren und trinken. Zur Vermeidung von Klümpchenbildung einen Schneebesen oder Mixer verwenden.

Unser Bio Reis Protein zeichnet sich durch seinen neutralen Geschmack aus und kann in der Küche vielseitig genutzt werden zum Beispiel in Shakes, Smoothies, Müeslis, Suppen, Saucen und Desserts.

**Hinweise:** Farbe und Geschmack können variieren, da es sich um ein Naturprodukt handelt, das jahreszeitlichen Schwankungen unterliegt. Füllhöhe technisch bedingt. Das Pulver ist frei von Zusätzen.

nurnatur Würzenbach Drogerie  
Hirschmattstrasse 4 - 6003 Luzern  
Tel. 041 370 12 66 - nurnatur.ch

nurnatur

# BIO REIS PROTEIN



Nährwerte	pro 100 g	pro 20 g (Tagesportion)
Energie	1632 kJ / 386 kcal	326 kJ / 77 kcal
Fett	6,8 g	1,4 g
- davon gesättigte FS	3,1 g	0,6 g
Kohlenhydrate	1,2 g	1,9 g
- davon Zucker	< 0,5 g	< 0,5 g
Eiweiss	80 g	16 g
Salz	0,02 g	0,01 g

Aminosäuren (Auszug)	pro 100 g	pro 20 g (Tagesportion)
Leucin	8,2 g	1,6 g
Phenylalanin	4,9 g	1,0 g
Valin	4,5 g	0,9 g
Tyrosin	4,2 g	0,8 g
Isoleucin	3,9 g	0,8 g
Threonin	3,0 g	0,6 g
Lysin	2,9 g	0,6 g
Methionin	2,2 g	0,4 g
Cystein	1,4 g	0,3 g
Tryptophan	0,6 g	0,1 g

In Kombination mit anderen Zutaten verändern sich die hier angegebenen Nährwerte.

**Zutaten:**

100 % Reisproteinpulver\* (Herkunft: China).  
\* aus kontrolliert biologischem Anbau.

vegan - laktosefrei - glutenfrei - sojafrei

CH-BIO-006  
Hergestellt in Deutschland.

Inhalt: 400 g  
Mindestens haltbar bis Ende:/Charge:  
siehe Dosenboden