

nurnatur

BIO ZISTROSENKRAUT



Anwendung:

2-3 Esslöffel Bio Zistrosenkraut Tee mit 1 Liter kochendem Wasser aufgiessen und je nach Geschmack 2-5 Minuten ziehen lassen. Kann mit Honig oder Zitrone verfeinert werden. Kalt, gemischt mit Fruchtsäften oder als Eistee zubereitet, ist der Bio Zistrosenkraut Tee ein ideales Erfrischungsgetränk.

Variation:

Für einen besonders intensiven herb-aromatischen Geschmack gibt man den Tee mit kaltem Wasser in einen Kochtopf, bringt den Tee zum Sieden und lässt ihn ca. 5 Minuten mit aufgelegtem Deckel weiter köcheln.

Hinweise:

Der Zistroseentee sollte nicht zusammen mit Milch verzehrt werden, denn Milch kann die Aufnahme der Polyphenole verzögern. Bei der Zugabe von Zitronensaft bleiben die wertvollen Polyphenole im Tee besonders lange erhalten.

Zutaten: 100 % Cistus incanus*

* aus kontrolliert biologischem Anbau, Herkunft variiert je nach Charge und Ernte
CH-BIO-006

Hergestellt in der Schweiz.

