

nurnatur

Bio KÜRBISKERN PROTEIN

ENTHÄLT NATÜRLICHERWEISE MAGNESIUM

Unser Bio Kürbiskern Protein entsteht durch schonende Entölung und Vermahlung. Es überzeugt mit seinem charakteristischen, feinen Aroma und einem hohen Anteil an ungesättigten Fettsäuren. Zudem ist es eine ausgezeichnete Quelle für Magnesium und besteht zu 60 % aus hochwertigem Eiweiss.

Zutaten: Kürbiskernmehl teilentölt (99,8 % geröstete Kürbiskerne*, Salz)

*aus kontrolliert biologischem Anbau, Kürbiskerne aus Österreich
laktosefrei-glutenfrei-vegan

Zubereitungsempfehlung: Das Kürbiskern Protein ist eine köstliche Ergänzung für Smoothies, Desserts und Backwaren. Geben Sie 1-2 EL (ca. 20 g) Pulver in 250 ml Flüssigkeit, z.B. Soja-, Hafer- oder Kokosmilch, oder ersetzen Sie beim Backen einen Teil des herkömmlichen Mehls durch Kürbiskern-Protein.

Hinweis: Die angegebene empfohlene Verzehrmenge sollte nicht überschritten werden. Eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung und eine gesunde Lebensweise sind von grosser Bedeutung. Farbe und Geschmack können variieren, da es sich um ein Naturprodukt handelt, das jahreszeitlichen Schwankungen unterliegt. Füllhöhe technisch bedingt. Für Kinder unerreichbar aufbewahren. Kühl, trocken und gut verschlossen lagern.

nurnatur Würzenbach Drogerie GmbH
Hirschmattstrasse 4 - 6003 Luzern
Tel. 041 370 12 66 - nurnatur.ch



Nährwerte	pro 100 g (NRV)	pro 20 g ¹ (NRV)
Energie	1610 kJ / 384 kcal	322 kJ / 77 kcal
Fett	13 g	2,6 g
- davon ges. Fettsäuren	2,6 g	0,5 g
- davon einfach ungesättigte Fettsäuren	3,6 g	0,7 g
- davon mehrfach ungesättigte Fettsäuren	6,4 g	1,3 g
Kohlenhydrate	2,7 g	0,5 g
- davon Zucker	1,6 g	< 0,5 g
Ballaststoffe	10 g	2,0 g
Eiweiss	59 g	12 g
Salz	1 g	0,2 g
Magnesium	800 mg (213 %)	160 mg (43 %)
Aminosäuren (Auszug)	Pro 100 g Pulver	Pro 20 g Pulver¹
Leucin	4,0 g	0,8 g
Phenylalanin	2,8 g	0,6 g
Valin	2,7 g	0,5 g
Isoleucin	2,1 g	0,4 g
Lysin	1,9 g	0,4 g
Tyrosin	1,9 g	0,4 g
Threonin	1,7 g	0,4 g
Methionin	1,1 g	0,2 g
Tryptophan	1,0 g	0,2 g
Cystein	0,7 g	0,2 g

¹entspricht einer Portion / NRV: Prozent der Nährstoffbezugswerte
In Kombination mit anderen Zutaten verändern sich die hier angegebenen Nährwerte.

CH-BIO-006

Hergestellt in Deutschland.

Inhalt: 500 g
Mindestens haltbar bis Ende: / Charge:
siehe Dosenboden