

Ayurvedische Begleitung in anspruchsvollen Zeiten. Ashwagandha, auch bekannt als Schlafbeere, ist eine in der ayurvedischen Tradition geschätzte Pflanze, die seit Jahrhunderten in Phasen hoher Belastung verwendet wird.

Anwendung:

2 x täglich 2 Kapseln mit 250 ml Wasser vor den Mahlzeiten einnehmen.

Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung und eine gesunde Lebensweise. Angegebene und empfohlene Tagesportion nicht überschreiten. Für Kinder unerreichbar aufbewahren. Vor Licht und Wärme geschützt, trocken und gut verschlossen lagern.

nurnatur Würzenbach Drogerie
Hirschmattstrasse 4 - 6003 Luzern
Tel. 041 370 12 66 - nurnatur.ch

nurnatur

BIO ASHWAGANDHA KAPSELN

Nahrungsergänzungsmittel



Nährwerte

	pro 4 Kapseln (Tagesportion)
Ashwagandhaextrakt	232 mg
- davon Withanolide	11.6mg

Zutaten:

Ashwagandhawurzelpulver Bio (442 mg), Überzugsmittel: Hydroxypropylmethylcellulose (pflanzliche Kapselhülle), Ashwagandhaextrakt Bio (58 mg). Vegan.

Eigene Rezeptur von nurnatur.
Hergestellt in Deutschland.

CH-BIO-006

Hinweise:

Schwangere und stillende Frauen sowie Kinder unter 18 Jahren sollten von einer Ashwagandha-Einnahme absehen. Menschen, die an einer Schilddrüsenüberfunktion leiden, dürfen Ashwagandha nicht einnehmen. Bei Herz-Kreislauf-Beschwerden oder der Einnahme von blutverdünnenden Medikamenten sollte die Einnahme mit dem Arzt besprochen werden. Auf den gleichzeitigen Konsum von Alkohol sowie die Einnahme von Schlaf- und Beruhigungsmitteln sollte verzichtet werden. Bei Vorliegen von Leber- oder Gallenerkrankungen sollte die Einnahme nur nach Rücksprache mit dem Arzt erfolgen.

Inhalt: 200 Kapseln
Mindestens haltbar bis Ende:/Charge:
siehe Dosenboden