

Unser Bio Kürbiskern Protein wird aus gerösteten, teilentölten Kürbiskernen gewonnen und zeichnet sich durch ein fein-nussiges Aroma aus. Es enthält von Natur aus Magnesium und ungesättigte Fettsäuren und weist einen Proteingehalt von 59% auf. Proteine tragen zur Zunahme und Erhaltung von Muskelmasse und zur Erhaltung normaler Knochen bei.

Zubereitungsempfehlung:

Täglich 2 EL (ca. 20 g) Kürbiskern Protein in 250 ml Pflanzendrink oder Milch einröhren und trinken. Zur Vermeidung von Klümpchenbildung einen Schneebesen oder Mixer verwenden.

Ideal für Smoothies, Müeslis oder zum Verfeinern von Desserts und Backwaren

Hinweise:

Farbe und Geschmack können variieren, da es sich um ein Naturprodukt handelt, das jahreszeitlichen Schwankungen unterliegt. Füllhöhe technisch bedingt. Das Pulver ist frei von Zusätzen.

nurnatur

BIO KÜRBISKERN PROTEIN



Nährwerte	pro 100 g	pro 20 g (Tagesportion)
Energie	1610 kJ / 384 kcal	322 kJ / 77 kcal
Fett	13 g	2,6 g
- davon gesättigte FS	2,6 g	0,5 g
- davon einfach ungesättigte FS	3,6 g	0,7 g
- davon mehrfach ungesättigte FS	6,4 g	1,3 g
Kohlenhydrate	2,7 g	0,5 g
- davon Zucker	1,6 g	< 0,5 g
Ballaststoffe	10 g	2,0 g
Eiweiss	59 g	12 g
Salz	1,0 g	0,2 g
Magnesium	800 mg (213%) ¹⁾	160 mg (43%) ¹⁾

Aminosäuren (Auszug)	pro 100 g	pro 20 g (Tagesportion)
Leucin	4,0 g	0,8 g
Phenylalanin	2,8 g	0,6 g
Valin	2,7 g	0,5 g
Isoleucin	2,1 g	0,4 g
Lysin	1,9 g	0,4 g
Tyrosin	1,9 g	0,4 g
Threonin	1,7 g	0,4 g
Methionin	1,1 g	0,2 g
Tryptophan	1,0 g	0,2 g
Cystein	0,7 g	0,2 g

1 NRV (Referenzmenge für Erwachsene)

In Kombination mit anderen Zutaten verändern sich die hier angegebenen Nährwerte.

Zutaten: 100 % Kürbiskernmehl, teilentölt* aus 99,8 % gerösteten Kürbiskernen*
(Herkunft Österreich), Salz
* aus kontrolliert biologischem Anbau.

vegan - laktosefrei - glutenfrei - sojafrei

CH-BIO-006

Hergestellt in Deutschland.

Inhalt: 500 g
Mindestens haltbar bis Ende:/Charge:
siehe Dosenboden