

nurnatur

# BIO HANF PROTEIN

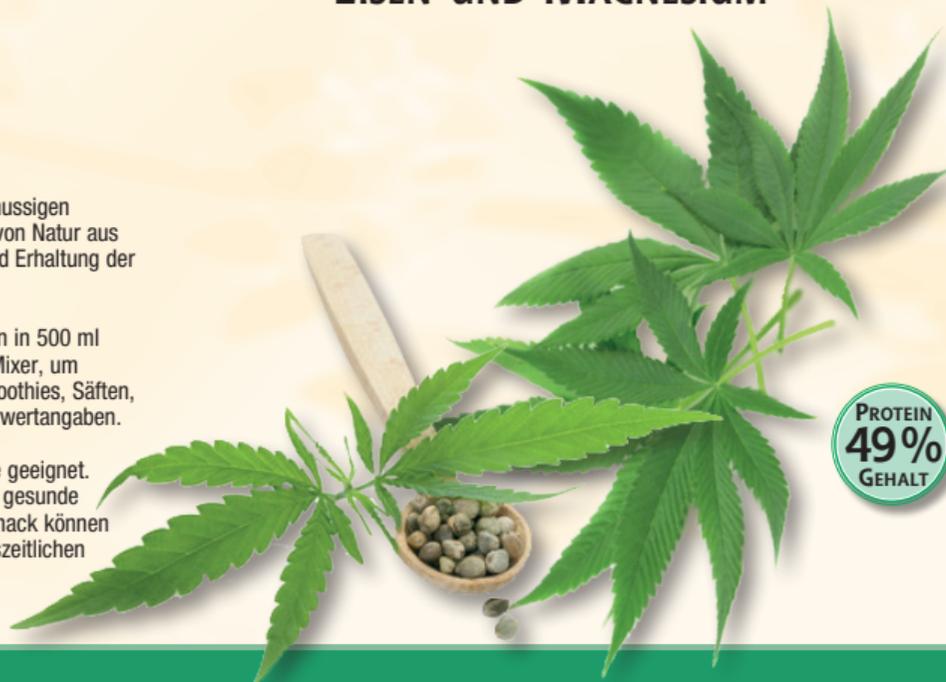
## ENTHÄLT NATÜRLICHERWEISE EISEN UND MAGNESIUM

Unser Bio Hanf Protein zeichnet sich durch seinen natürlich nussigen Geschmack aus. Es enthält 49 % pflanzliches Protein sowie von Natur aus Eisen und Magnesium. Proteine tragen u. a. zur Zunahme und Erhaltung der Muskelmasse und zur Erhaltung normaler Knochen bei.

**Zubereitungsempfehlung:** Täglich ca. 1 EL (10 g) Hanfprotein in 500 ml Wasser einrühren. Verwenden Sie einen Schneebesen oder Mixer, um Klümpchenbildung zu vermeiden. Bei der Verwendung in Smoothies, Säften, Soja-, Dinkel-, Reis- oder Haferdrink verändern sich die Nährwertangaben.

**Hinweis:** Bio Hanfprotein ist nicht für Kinder und Jugendliche geeignet. Eine abwechslungsreiche, ausgewogene Ernährung und eine gesunde Lebensweise sind von grosser Bedeutung. Farbe und Geschmack können variieren, da es sich um ein Naturprodukt handelt, das jahreszeitlichen Schwankungen unterliegt. Füllhöhe technisch bedingt. Für Kinder unerreichbar aufbewahren. Kühl, trocken und gut verschlossen lagern.

nurnatur Würzenbach Drogerie GmbH  
Hirschmattstrasse 4 - 6003 Luzern  
Tel. 041 370 12 66 - nurnatur.ch



Nährwerte	pro 100 g (NRV)	pro 10 g <sup>1</sup> (NRV)
Energie	1487 kJ / 356 kcal	149 kJ / 36 kcal
Fett	11 g	1,6 g
- davon		
- ges. Fettsäuren	1,6 g	0,2 g
- einf. unges. Fettsäuren	1,6 g	0,2 g
- mehrf. unges. Fettsäuren	8,0 g	0,8 g
Kohlenhydrate	4,2 g	< 0,05 g
- davon Zucker	4,2 g	< 0,05 g
Ballaststoffe	22 g	2,2 g
Eiweiss	49 g	4,9 g
Salz	< 0,01 g	< 0,01 g
Magnesium	830 mg (221 %)	83 mg (22 %)
Eisen	25 mg (179 %)	2,5 mg (18 %)
<b>Aminosäuren (Auszug)</b>	<b>pro 100 g</b>	<b>pro 10 g<sup>1</sup></b>
Leucin	3,2 g	0,3 g
Valin	2,3 g	0,2 g
Phenylalanin	2,2 g	0,2 g
Lysin	1,9 g	0,2 g
Isoleucin	1,8 g	0,2 g
Threonin	1,8 g	0,2 g
Tyrosin	1,6 g	0,2 g
Methionin	1,2 g	0,1 g
Tryptophan	0,7 g	0,1 g

<sup>1</sup> entspricht einer Portion / NRV: Prozent der Nährstoffbezugswerte  
In Kombination mit anderen Zutaten verändern sich die hier angegebenen Nährwerte.

**Zutaten:** 100 % Hanfsamenpulver\*, teilentölt

\*aus kontrolliert biologischem Anbau, Hanfsamen aus Österreich  
laktosefrei - glutenfrei - vegan

CH-BIO-006

Hergestellt in Deutschland.

Inhalt: 500 g  
Mindestens haltbar bis Ende: / Charge:  
siehe Dosenboden