

Birkenzucker, auch Xylit genannt, ist eine natürliche Zuckeralternative, die in geringer Menge in vielen Früchten und Gemüsesorten vorkommt. Es gehört zu den Zuckeralkoholen und hat eine vergleichbare Süsskraft wie Haushaltszucker, enthält jedoch ca. 40 % weniger Kalorien.

Hinweis:

Kann bei übermässigem Verzehr (ab 30 g Xylit pro Portion bzw. ab 50 g pro Tag) abführend wirken. Füllhöhe technisch bedingt.

nurnatur

**BIRKENZUCKER (XYLIT)
PREMIUM
ZUCKERERSATZ AUF DER GRUNDLAGE
VON XYLIT, AUS FINNLAND**



Nährwerte pro 100g:

Energie	1000 kJ / 240 kcal
Fett	< 0.50 g
- davon gesättigte Fettsäuren	< 0.10 g
Kohlenhydrate	100.00 g
- davon Zucker	< 0.50 g
- davon mehrwertige Alkohole	100.00 g
Eiweiss	< 0.50 g
Salz	< 0.01 g
Haushaltszucker enthält dagegen 1697 kJ / 405 kcal pro 100g, also 40 % mehr.	

Anwendung:

Birkenzucker ist zum Backen (Ausnahme Hefeteig), Kochen und Süssen von Getränken geeignet.

Zutaten:

Süssungsmittel Xylitol (E 967).

Vegan

Hergestellt in Finnland. Abgefüllt in der Schweiz.