

Unser Bio Protein Shake Pur ist rein pflanzlich und basiert auf einer Kombination aus Erbsen- und Reisproteinpulver. Ergänzt wird die Mischung durch Spinatblattpulver. Der Shake ist geschmacklich zurückhaltend und universell einsetzbar – ideal sowohl für süsse als auch für herzhaftes Shakes und Smoothies. Mit einem Proteingehalt von 78 % ist unser Bio Protein Shake Pur reich an Protein. Proteine tragen zur Zunahme und Erhaltung von Muskelmasse und zur Erhaltung normaler Knochen bei.

**Zubereitungsempfehlung:**

Täglich 2 EL (20 g) des Pulvers in 300 ml Pflanzendrink oder Milch einrühren und trinken. Besonders empfehlenswert ist Haferdrink. Für eine verbesserte Durchmischung und Cremigkeit kann ein Stand- oder Stabmixer verwendet werden.

**Hinweise:**

Kann Spuren von **Sellerie** enthalten. Farbe und Geschmack können variieren, da es sich um ein Naturprodukt handelt, das jahreszeitlichen Schwankungen unterliegt. Füllhöhe technisch bedingt. Das Pulver ist frei von Zusätzen. Vor Licht und Wärme geschützt, trocken und gut verschlossen lagern. Mindesthaltbarkeitsdatum auf dem Dosenboden beachten.

nurnatur Würzenbach Drogerie  
Hirschmattstrasse 4 - 6003 Luzern  
Tel. 041 370 12 66 - nurnatur.ch

nurnatur  
BIO PROTEIN SHAKE  
PUR



Nährwerte	pro 100 g	pro 20 g (Tagesportion)
Energie	1680 kJ / 397 kcal	336 kJ / 79 kcal
Fett	5,4 g	1,1 g
- davon gesättigte FS	1,4 g	0,3 g
Kohlenhydrate	8,3 g	1,7 g
- davon Zucker	< 0,5 g	< 0,5 g
Ballaststoffe	2,5 g	< 0,5 g
Eiweiss	78 g	16 g
Salz	0,79 g	0,16 g

Aminosäuren (Auszug)	pro 100 g	pro 20 g (Tagesportion)
Glutaminsäure	13,5 g	2,7 g
Asparaginsäure	8,1 g	1,6 g
Leucin	6,6 g	1,3 g
Arginin	6,3 g	1,3 g
Valin	4,5 g	0,9 g
Phenylalanin	4,4 g	0,9 g
Lysin	4,3 g	0,9 g
Alanin	4,0 g	0,8 g
Serin	3,9 g	0,8 g
Isoleucin	3,5 g	0,7 g
Prolin	3,5 g	0,7 g
Tyrosin	3,5 g	0,7 g
Glycin	3,3 g	0,7 g
Threonin	2,9 g	0,6 g
Histidin	1,8 g	0,4 g
Methionin	1,5 g	0,3 g
Cystein und Cystin	1,2 g	0,2 g
Tryptophan	1,0 g	0,2 g

In Kombination mit anderen Zutaten verändern sich die hier angegebenen Nährwerte.

**Zutaten:**

47,5 % Erbsenproteinpulver Bio (Herkunft: Kanada), 47,5 % Reisproteinpulver Bio (Herkunft: Variiert je nach Charge), 5 % Spinatblattpulver Bio (Herkunft: Deutschland).

vegan - laktosefrei - glutenfrei - sojafrei  
CH-BIO-006  
Hergestellt in Deutschland.

Inhalt: 500 g  
Mindestens haltbar bis Ende:/Charge:  
siehe Dosenboden