

nurnatur

BIO LUPINEN PROTEIN

Unser Bio Lupinen Protein wird aus den Samen der Lupine hergestellt, einer proteinreichen Hülsenfrucht, deren Heimat im Mittelmeerraum liegt. Es verfügt über einen Proteingehalt von 39 %. Ausserdem weist es einen hohen Gehalt an ungesättigten Fettsäuren auf. Diese hochwertige pflanzliche Eiweissquelle passt wunderbar in Smoothies, Müllis, Proteinshakes, Suppen, Sossen und Desserts. Proteine tragen zur Zunahme und Erhaltung von Muskelmasse und zur Erhaltung normaler Knochen bei.

Zubereitungsempfehlung: Rühren Sie 2 EL (ca. 20 g) Lupinenprotein in 250 ml Wasser oder nach Geschmack z.B. in Soja-, Dinkel- oder Hafermilch ein. Verwenden Sie einen Schneebesen oder Mixer um Klümpchenbildung zu vermeiden.

Hinweis: Eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung und eine gesunde Lebensweise sind von grosser Bedeutung. Farbe und Geschmack können variieren, da es sich um ein Naturprodukt handelt, das jahreszeitlichen Schwankungen unterliegt. Füllhöhe technisch bedingt. Für Kinder unerreichbar aufbewahren. Vor Licht und Wärme geschützt, trocken und gut verschlossen lagern.

nurnatur Würzenbach Drogerie GmbH
Hirschmattstrasse 4 - 6003 Luzern
Tel. 041 370 12 66 - nurnatur.ch



PROTEIN
39%
GEHALT

Nährwerte	pro 100 g	pro 20 g ¹
Energie	1382 kJ / 332 kcal	276 kJ / 66 kcal
Fett	10 g	2,0 g
- davon		
- ges. Fettsäuren	1,5 g	0,3 g
- einf. unges. Fettsäuren	5,9 g	1,2 g
- mehrf. unges. Fettsäuren	2,7 g	0,5 g
Kohlenhydrate	4,5 g	0,9 g
- davon Zucker	3,5 g	0,7 g
Ballaststoffe	34 g	6,8 g
Eiweiss	39 g	7,8 g
Salz	0,05 g	< 0,01 g

Aminosäuren (Auszug)	pro 100 g	pro 20 g ¹
Leucin	2,8 g	0,6 g
Lysin	1,8 g	0,4 g
Tyrosin	1,7 g	0,3 g
Isoleucin	1,6 g	0,3 g
Phenylalanin	1,4 g	0,3 g
Valin	1,4 g	0,3 g
Threonin	1,3 g	0,3 g
Methionin	0,3 g	0,1 g
Tryptophan	0,2 g	0,04 g

¹entspricht einer Portion

In Kombination mit anderen Zutaten verändern sich die hier angegebenen Nährwerte.

Zutaten: 100 % Süsslupinensamenpulver*

*aus kontrolliert biologischem Anbau, Süsslupinensamen aus Frankreich und Europa
laktosefrei - glutenfrei - vegan

CH-BIO-006

Hergestellt in Deutschland.

Inhalt: 500 g Pulver
Mindestens haltbar bis Ende: / Charge:
siehe Dosenboden