

nurnatur

SAFRAN GOLD

NAHRUNGSGÄNZUNGSMITTEL

MIT SAFRANEXTRAKT, KURKUMAEXTRAKT UND MAGNESIUM.

MIT B-VITAMINEN FÜR PSYCHE UND NERVEN
SOWIE ZUR VERRINGERUNG VON
MÜDIGKEIT UND ERMÜDUNG.



Vielen Dank, dass Sie sich für den Kauf von nurnatur Safran Gold Kapseln entschieden haben.

Was ist Safran Gold?

Safran Gold ist ein Nahrungsergänzungsmittel in Kapselform. Jede Kapsel enthält 30 mg Safranextrakt aus den frischen Stigmen des iranischen Safrans sowie einen speziellen, körperversfügbaren Kurkumawurzelextrakt mit 30 mg Kurkumin, ergänzt mit Magnesium und B-Vitaminen.

Weshalb enthält Safran Gold Magnesium und Vitamine?

Gemäss der Verordnung des EDI (Eidgenössisches Departement des Innern) betreffend die Information über Lebensmittel (LIV) tragen die in Safran Gold enthaltenen Vitalstoffe (Magnesium, B-Vitamine) zur normalen psychischen Funktion, zu einer normalen Funktion des Nervensystems sowie zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung bei.

Wie wird Safran Gold dosiert?

Erwachsene nehmen 1 Kapsel täglich unzerkaut mit 250 ml Flüssigkeit ein.

Wie lange kann Safran Gold eingenommen werden?

Safran Gold gehört als Nahrungsergänzungsmittel zu den Lebensmitteln. Nahrungsergänzungsmittel sollen so lange eingenommen werden, wie ein Bedarf an den darin enthaltenen Nährstoffen besteht.

Weshalb enthält Safran Gold Hilfsstoffe?

Aus technischen Gründen werden für die Herstellung der Safran Gold Kapseln Calciumphosphat und pflanzliches Magnesiumstearat als Hilfsstoffe benötigt.

Die verwendeten Hilfsstoffe sind von den Schweizerischen Behörden zugelassen und entsprechen der Verordnung des EDI über die zulässigen Zusatzstoffe in Lebensmitteln.

Enthält Safran Gold bekannte Allergene?

Safran Gold ist vegan. Safran Gold enthält weder Nussbestandteile noch Bestandteile von Getreidearten oder Soja. Safran Gold ist glutenfrei, lactosefrei und enthält keine Konservierungsmittel.

Wie soll Safran Gold aufbewahrt werden?

Safran Gold soll für Kinder unerreichbar, trocken und vor Licht geschützt in der Originalverpackung aufbewahrt werden.

Wird Safran Gold geprüft?

Nahrungsergänzungsmittel sind Vertrauenssache. Der Safranextrakt wird auf den Gehalt an wertbestimmenden Inhaltsstoffen wie Safranal und Crocin laboranalytisch geprüft. Ebenso erfolgt eine Prüfung auf Umweltschadstoffe wie Cadmium, Blei, Quecksilber, Arsen, Benzpyrene und Pestizide sowie auf mikrobiologische Verunreinigungen.

Qualitätsprodukt

Rohstoffauswahl und Herstellung der Safran Gold Kapseln unterliegen einem anspruchsvollen Prüfungs- und Qualitätssicherungsverfahren. Die hochwertigen Ausgangsstoffe werden in aufwändigen Laboranalysen geprüft. Bevor das verwendungsfertige Produkt in den Handel gelangt, durchläuft es ein mehrstufiges Qualitätssicherungsverfahren.

Hinweise

Safran Gold Kapseln sind vegan, glutenfrei, lactosefrei und enthalten weder Konservierungsmittel noch künstliche Farbstoffe. Die Kapseln können einen unterschiedlichen Füllstand aufweisen oder teilweise nicht ganz gefüllt sein. Dies hat keinen Einfluss auf die Qualität. Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung sowie eine gesunde Lebensweise.

Für eine normale Funktion von Psyche und Nerven sowie zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung können folgende Ratschläge hilfreich sein:

• Sonnenlicht

Halten Sie sich täglich im Freien auf und geniessen Sie das Sonnenlicht. Spaziergänge bei Tageslicht wirken sich positiv auf Stimmung und Gemütslage aus.

• Bewegung

Sportliche Aktivitäten befreien den Kopf und bewirken andere Gedanken.

• Soziale Kontakte

Pflegen Sie persönliche Beziehungen und soziale Kontakte. Nehmen Sie so oft wie möglich an geselligen Treffen, Vereinsanlässen und kulturellen Veranstaltungen teil.

• Entspannungstechniken

Besuchen Sie Kurse für Entspannungstechniken und wenden Sie das Gelernte an. Dies hilft Stress abzubauen und bringt Ordnung in die Gedanken.

• Ausgewogene Ernährung

Ernähren Sie sich ausgewogen mit viel Früchten und Gemüse und trinken Sie regelmässig Wasser oder Kräutertee, damit die Nervenzellen optimal versorgt werden.

• Musik

Entspannen Sie sich mit Ihrer Lieblingsmusik. Musik wirkt sich positiv auf Stimmung und Gemüt aus und verleiht neuen Schwung.

• Schlaf

Ausreichend Schlaf ist für eine normale Funktion von Psyche und Nerven ausgesprochen wichtig. Achten Sie auf eine ruhige Umgebung und entfernen Sie mögliche Störfaktoren. Strahlung und Licht von TV, Computer und Handy können sich negativ auf das Schlafverhalten auswirken. Entspannen Sie sich vor dem Zubettgehen (Tee, Spaziergang, leichte Musik) und verzichten Sie auf Medienkonsum.

• Haustiere

Haustiere können sich positiv auf die allgemeine Zufriedenheit und Stimmung auswirken.

• Stress abbauen

Muten Sie sich nicht zu viel zu und gönnen Sie sich öfters eine Entspannungspause. Ein geregelter Tagesablauf mit ausreichend Pausen ist wichtig für das Wohlbefinden. Versuchen Sie auch einmal «Nein» zu sagen und vergessen Sie nicht, zwischendurch auch an sich selbst zu denken.

Nährwerte / Durchschnittswerte	1 Tagesportion (1 Kapsel) enthält
Magnesium	60 mg / 16% ¹⁾
Vitamin B6	1.4 mg / 100% ¹⁾
Vitamin B12	25 µg / 1'000% ¹⁾
Folsäure	100 µg / 50% ¹⁾

1) NRV (Referenzmenge für Erwachsene)

Zutaten:

Kurkumawurzelextraktzubereitung (γ-Cyclodextrin, Kurkumawurzelextrakt mit 30 mg Kurkumin); Magnesiumoxid; Kapselhülle: Hydroxypropylmethylcellulose; Trennmittel: Calciumphosphat; Safranextrakt 30 mg (Herkunft Safran: Iran); Vitamin B6 (Pyridoxinhydrochlorid); Trennmittel: Magnesiumsalze von Speisefettsäuren; Folsäure; Vitamin B12 (Methylcobalamin).

**Vegan – glutenfrei – lactosefrei
ohne Konservierungsmittel**

Hergestellt in der EU.

Kontrolliert und abgefüllt in der Schweiz.