

Zubereitung:

Übergiessen Sie 2 Esslöffel Basen Blütentee mit 1 Liter kochendem Wasser und lassen ihn ca. 10 Minuten ziehen, dann sieben Sie ihn ab und süssen je nach Geschmack z.B. mit Honig, Stevia oder Birkenzucker.

nurnatur

BLÜTENPOLLEN & FLOWERPOWER TEE

BLÜTEN-& POLLENGENUSS FÜR BALANCE
UND WOHLBEFINDEN



Zutaten:

Zutaten: Hagenbuttensamen, Erikakraut, Blütenpollen, Holunderblüten, Schlüsselblume mit Kelch, Mädesüssblüten, Hibiskusblüten, Lavendelblüten.

Abgepackt in der Schweiz.