

Unser Bio Lupinen Protein ist eine hervorragende vegane Proteinquelle. Es enthält von Natur aus 39 % Protein und ist reich an ungesättigten Fettsäuren. Proteine tragen zur Zunahme und Erhaltung von Muskelmasse und zur Erhaltung normaler Knochen bei.

**Zubereitungsempfehlung:** Täglich 2 EL (ca. 20 g) Lupinen Protein in 250 ml Pflanzendrink oder Milch einröhren und trinken. Besonders empfehlenswert ist Haferdrink. Zur Vermeidung von Klümpchenbildung einen Schneebesen oder Mixer verwenden.

Neben Shakes und Smoothies kann Lupinen Protein in der Küche vielseitig genutzt werden zum Beispiel in Müeslis, Suppen, Saucen und Desserts.

**Hinweise:** Personen, die allergisch auf Hülsenfrüchte (insbesondere Erdnuss) reagieren, sollten auf den Verzehr von Lupinen Protein verzichten, da die Gefahr einer Kreuzreaktion besteht. Nicht für Kinder geeignet. Farbe und Geschmack können variieren, da es sich um ein Naturprodukt handelt, das jahreszeitlichen Schwankungen unterliegt. Füllhöhe technisch bedingt. Das Pulver ist frei von Zusätzen.

nurnatur Würzenbach Drogerie  
Hirschmattstrasse 4 - 6003 Luzern  
Tel. 041 370 12 66 - nurnatur.ch

# nurnatur

## BIO LUPINEN PROTEIN



Nährwerte	pro 100 g	pro 20 g (Tagesportion)
Energie	1382 kJ / 332 kcal	276 kJ / 66 kcal
Fett	10 g	2,0 g
- davon gesättigte FS	1,5 g	0,3 g
- davon einfach ungesättigte FS	5,9 g	1,2 g
- davon mehrfach ungesättigte FS	2,7 g	0,5 g
Kohlenhydrate	4,5 g	0,9 g
- davon Zucker	3,5 g	0,7 g
Ballaststoffe	34 g	6,8 g
Eiweiss	39 g	7,8 g
Salz	0,05 g	< 0,01 g

Aminosäuren (Auszug)	pro 100 g	pro 20 g (Tagesportion)
Leucin	2,8 g	0,6 g
Lysin	1,8 g	0,4 g
Tyrosin	1,7 g	0,3 g
Isoleucin	1,6 g	0,3 g
Phenylalanin	1,4 g	0,3 g
Valin	1,4 g	0,3 g
Threonin	1,3 g	0,3 g
Methionin	0,3 g	0,1 g
Tryptophan	0,2 g	0,04 g

In Kombination mit anderen Zutaten verändern sich die hier angegebenen Nährwerte

**Zutaten:**

100 % Süßlupinensamenpulver aus Süßlupinensamen\* (Herkunft Frankreich und Europa).

\* aus kontrolliert biologischem Anbau.

vegan - laktosefrei - glutenfrei - sojafrei

CH-BIO-006  
Hergestellt in Deutschland.

**Inhalt: 500 g**  
Mindestens haltbar bis Ende:/Charge:  
siehe Dosenboden