

Topinambur, auch „Sonnenknole“ genannt, ist eine traditionsreiche Pflanze mit nussigem Geschmack. Unser Bio Topinambur Pulver ist reich an Ballaststoffen und enthält 50 g Inulin pro 100 g Pulver.

Zubereitungsempfehlung: Geben Sie täglich ca. 3 TL (à 4 g) in ein Getränk Ihrer Wahl, z.B. Soja-, Hafer-, Mandel-, Reis- und Kokosmilch oder ersetzen Sie beim Backen einen Teil des herkömmlichen Mehls durch Topinambur Pulver. Unser Topinambur Pulver ist auch eine wunderbare Ergänzung für Smoothies, Müeslis, Suppen und Desserts.

Hinweise: Farbe und Geschmack können variieren, da es sich um ein Naturprodukt handelt, das jahreszeitlichen Schwankungen unterliegt. Füllhöhe technisch bedingt. Vor Licht und Wärme geschützt, trocken und gut verschlossen lagern. Mindesthaltbarkeitsdatum auf dem Dosenboden beachten.

nurnatur

BIO TOPINAMBUR PULVER



Nährwerte	pro 100 g	pro 12 g (Tagesportion)
Energie	730 kJ / 178 kcal	88 kJ / 21 kcal
Fett	< 0,5 g	< 0,5 g
- davon gesättigte FS	0,2 g	< 0,1 g
Kohlenhydrate	11 g	1,3 g
- davon Zucker	11 g	1,3 g
Ballaststoffe	50 g	6,0 g
Eiweiss	7,3 g	0,9 g
Salz	0,02 g	< 0,01 g

In Kombination mit anderen Zutaten verändern sich die hier angegebenen Nährwerte.

Zutaten: 100 % Topinamburpulver Bio (Herkunft: Deutschland)

vegan - laktosefrei - glutenfrei

CH-BIO-006

Hergestellt in Deutschland.

nurnatur Würzenbach Drogerie
Hirschmattstrasse 4 - 6003 Luzern
Tel. 041 370 12 66 - nurnatur.ch

Inhalt: 150 g
Mindestens haltbar bis Ende:/Charge:
siehe Dosenboden