

Entspannt durch die Nacht!

L-Tryptophan ist eine essenzielle Aminosäure, die im Körper zu Serotonin umgewandelt wird, aus dem wiederum Melatonin gebildet werden kann. Diese beiden körpereigenen Botenstoffe spielen eine wichtige Rolle im Tag-Nacht-Rhythmus und können die Stimmung sowie das emotionale Wohlbefinden beeinflussen. Vitamin B6 und Magnesium tragen zu einer normalen psychischen Funktion bei. Lavendelblüten- und Melissenblätter-Extrakt werden traditionell zur Unterstützung von Entspannung und innerer Ruhe eingesetzt.

Einnahmeempfehlung: Täglich 3 Tabletten ca. 30 - 60 Minuten vor dem Schlafengehen mit 250 ml Wasser einnehmen.

Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung und eine gesunde Lebensweise. Angegebene und empfohlene Tagesportion nicht überschreiten. Für kleine Kinder unerreichbar aufbewahren. Vor Licht und Wärme geschützt, trocken und gut verschlossen lagern.

nurnatur

L-TRYPTOPHAN

KOMPLEX NIGHT TABLETTEN

NAHRUNGSERGÄNZUNGSMITTEL



Nährwerte

Lavendelblütenextrakt

- davon Linalool

L-Tryptophan

Melissenextrakt

- davon Rosmarinsäure

Magnesium

Vitamin B6

pro 3 Tabletten (Tagesportion)

300 mg

30 mg

240 mg

200 mg

20 mg

100 mg (27%¹)

1,4 mg (100%¹)

¹NRV (Referenzmenge für Erwachsene)

Zutaten: Magnesiumbisglycinat, Lavendelblütenextrakt, Mikrokristalline Cellulose, L-Tryptophan, Melissenextrakt, Fettpulver (Raps, gehärtet), Trennmittel: Magnesiumsalze der Speisefettsäuren, Pyridoxinhydrochlorid.

vegan

Eigene Rezeptur von nurnatur.
Hergestellt in Deutschland.

nurnatur Würzenbach Drogerie
Hirschmattstrasse 4 - 6003 Luzern, Schweiz
Tel. 041 370 12 66 - nurnatur.ch

Inhalt: 180 Tabletten
Mindestens haltbar bis Ende:/Charge:
siehe Dosenboden