

nurnatur

BIO ASHWAGANDHA PULVER

OHNE ZUSÄTZE, REINES NATURPRODUKT

Zubereitungsempfehlung: Ashwagandha hat einen etwas bitteren Geschmack. Wir empfehlen daher, das Pulver zu mischen. Geben Sie täglich 1 TL (2 g) in Smoothies, Säfte oder andere Getränke.

Tipp: Ashwagandha ist auch eine wichtige Zutat der beliebten Moon Milk. Hierfür 1 TL Ashwagandha und je eine Prise Zimt, Vanille, Kardamom, Ingwer, Curcuma und Muskat in 200 ml heissen Haferdrink einrühren und nach Belieben süssen.

Hinweis: Nicht geeignet für Kinder, Schwangere und Stillende. Auf den gleichzeitigen Konsum von Alkohol und die Einnahme von Schlaf- und Beruhigungsmitteln sollte verzichtet werden. Farbe und Geschmack können variieren, da es sich um ein Naturprodukt handelt, das jahreszeitlichen Schwankungen unterliegt. Füllhöhe technisch bedingt. Für Kinder unerreichbar aufbewahren. Vor Licht und Wärme geschützt, trocken und gut verschlossen lagern.



Nährwerte	Pro 100 g	Pro 2 g ¹
Energie	1159 kJ / 277 kcal	23 kJ / 6 kcal
Fett	0,3 g	< 0,5 g
- davon gesättigte Fettsäuren	< 0,1 g	< 0,1 g
Kohlenhydrate	46,9 g	0,9 g
- davon Zucker	10,7 g	< 0,5 g
Ballaststoffe	36 g	0,7 g
Eiweiss	3,7 g	< 0,5 g
Salz	0,2 g	< 0,01 g

¹ entspricht einer Portion

Zutaten: 100 % Ashwagandhawurzelpulver*
(Herkunft Indien)

*aus kontrolliert biologischem Anbau
vegan – glutenfrei – laktosefrei

CH-BIO-006

Hergestellt in Deutschland.

Inhalt: 100 Gramm
Mindestens haltbar bis Ende: / Charge:
siehe Dosenboden

nurnatur Würzenbach Drogerie GmbH
Hirschmattstrasse 4 - 6003 Luzern
Tel. 041 370 12 66 - nurnatur.ch