



HAFERKRAUT aus kontrolliertem Demeter Anbau / **HERBE D'AVOINE** de l'agriculture Demeter contrôlée / **ERBA DI AVENA** da agricoltura Demeter controllata

ZUBEREITUNG

Ein gehäufter Esslöffel Hafertee wird in 1/4 Liter kochendes Wasser gegeben und dann mit geschlossenem Deckel 20 Min. weitergeköchelt. Abkühlen lassen und abseihen. Hafertee kann jederzeit warm oder kalt getrunken werden.

PRÉPARATION

Mettre une bonne cuillère à soupe de thé d'avoine Dans 1/4 de litre d'eau bouillante et faire cuire ensuite à petit feu pendant 20 minutes avec un couvercle. Laisser refroidir et filtrer. Le thé d'avoine peut à tout moment être bu chaud ou froid.

PREPARAZIONE

Immettere un cucchiaino colmo di tè d'avena in 2.5 dl d'acqua bollente e cuocere a f are raffreddare e f filtrare. Il tè d'avena puo essere bevuto ognora caldo o freddo.

Abgepackt in der Schweiz / Conditionné en Suisse / Confezionato in Svizzera

Herkunft / Provenance / Provenienza:

Österreich / Autriche / Austria

Kühl und trocken aufbewahren / Conserver dans un endroit frais et sec / Conservare in luogo fresco e asciutto

NaturKraftWerke®, Gibelstrasse 11, CH 8607 Aathal-Seegräben
naturkraftwerke.ch | weltkueche.bio

Lager EU: A. Conte, Bichtlingerstrasse 13, DE 88605 Schnerkingen



mindestens haltbar bis / à consommer de préférence avant le / da consumarsi preferibilmente entro il:

CH-BIO-006

Österreich Landwirtschaft



7 640110 516669

e 75 g